



## ecoVALERIANA

COMPONENTI (Tavolette): Valeriana radice e.s. 3:1 90%. (Estratto analcolico): Valeriana radice 50%

INDICAZIONI: sedativo come sollievo all'insonnia, all'ansia e alle condizioni associate al dolore (emicrania, dolori intestinali).

PROPRIETÀ: la Valeriana ha rilevato un'ampia gamma di effetti tra cui:

- La regolazione del sistema nervoso centrale (agisce come sedativo in casi di agitazione e come stimolante in caso di estrema stanchezza)
- L'ipotensione
- La diminuzione del flusso della bile (effetto coleretico)
- Il rilassamento dei muscoli intestinali

La principale azione della Valeriana è come sedativo nel trattamento dell'insonnia, migliora infatti la qualità del sonno, il tempo richiesto per addormentarsi ed allevia l'insonnia. Non provoca astenia mattutina. Può anche essere utilizzata per trattare stress ed ansia. Agisce, inoltre, sull'agitazione motoria, nei dolori cardiaci di origine nervosa, nelle cefalee, nella neurastenia e come antispasmodico negli spasmi gastrici e colici.

MODALITÀ D'USO (Tavolette): 1-2 compresse, 2-3 volte al giorno.  
(Estratto analcolico): 30 gocce, 2-3 volte al giorno.

CONFEZIONE (Tavolette): 50 tavolette. (Estratto analcolico): flacone da 50 ml.

ASSOCIAZIONI:

- Stress con NEW RELAX gtt/tavolette.
- Insonnia con NUIT gtt/ tavolette.
- Stati ansiosi con TIGLIO GEMME, FICO GEMME e NEPETA CATARIA.

CONTROINDICAZIONI:

- Ipersensibilità verso i singoli componenti.
- La somministrazione è controindicata in gravidanza ed allattamento.