



ecoSPIRULINA

COMPONENTI (Tavolette): Spirulina tallo 90%. (Estratto analcolico): Spirulina tallo 50%.

INDICAZIONI: antiossidante, normalizzante del colesterolo, multivitaminico, multiminerale, coadiuvante nelle diete dimagranti.

PROPRIETÀ: La Spirulina è un'alga azzurra unicellulare dalla forma stretta ed allungata; diffusa nelle acque salmastre a pH alcalino, tipiche delle zone tropicali e subtropicali. Nonostante rientri nella categoria delle alghe azzurre, la Spirulina è di colore verde scuro, tonalità che le viene donata dalla presenza di clorofilla, i cui pigmenti coprono i riflessi bluastri della policianina e quelli gialli dei carotenoidi. La Spirulina è particolarmente ricca di proteine, amminoacidi essenziali e lipidi. I grassi in essa contenuti appartengono alla grande famiglia dei mono e dei polinsaturi, con netta prevalenza degli omega-6 rispetto agli omega-3 e con elevate quantità di acido gamma linolenico; questi nutrienti, se ben bilanciati tra loro, sono considerati in grado di normalizzare i livelli di colesterolo nel sangue, partecipare alla formazione delle guaine mieliniche che rivestono i nervi e migliorare la funzionalità del sistema immunitario. Tra le vitamine abbondano il tocoferolo, il Beta carotene, l'inositolo ed alcune vitamine del gruppo B. Discreto anche il contenuto di minerali, tra i quali non rientra però lo iodio, elemento che abbonda soprattutto nelle alghe marine. L'accoppiata vitaminica ACE (carotenoidi, acido ascorbico e tocoferolo) e ficobiline ed altri pigmenti (es. clorofilla), conferisce alla Spirulina proprietà antiossidanti degne di nota. Risulta attiva contro i radicali liberi ed è in grado di contrastare i danni che questi possono provocare all'organismo. La Spirulina è, inoltre, molto utilizzata dagli sportivi, in quanto fonte di vitamine e minerali che fungono da cofattori enzimatici per sostenere la produzione energetica durante uno sforzo muscolare particolarmente intenso. L'elevatissimo contenuto proteico (65-70 grammi per 100g di alimento) rende la Spirulina un alimento particolarmente utile e nutriente anche per la popolazione sedentaria. Il buon profilo amminoacidico, può rappresentare un valido aiuto per coprire il fabbisogno di amminoacidi essenziali nelle persone che seguono una dieta vegetariana stretta (vegana). La sua particolare parete cellulare, priva di cellulosa e di tipo mucoproteico, le conferisce inoltre una buona digeribilità. La Spirulina sembra possedere anche un certo effetto sul controllo dell'appetito. Quando viene assunta prima dei pasti, accelera la comparsa del senso di sazietà (probabilmente grazie all'abbondanza di nutrienti, in particolare di proteine).

MODALITÀ D'USO (Tavolette): 1-2 compresse, 2-3 volte al giorno. (Estratto analcolico): 30 gocce, 2-3 volte al giorno.

CONFEZIONE (Tavolette): 50 tavolette. (Estratto analcolico): flacone da 50 ml.

ASSOCIAZIONI:

- Stimolante le difese immunitarie con ASTRAGALO gtt/tav., ECHINACEA gtt/tav. e ECOLVIT.
- Trattamento del colesterolo con TRYKOL.
- Coadiuvante delle diete dimagranti con TRENDLYN.
- Anemia con TELL e CLOROFILLA gtt/tav.
- Tónico con ENERTIM UOMO, ENERTIM DONNA e ENERTIM SENIOR.

CONTROINDICAZIONI:

- Ipersensibilità verso i singoli componenti.
- La somministrazione è controindicata in gravidanza ed allattamento.