



TELL

COMPONENTI: Mela polpa del frutto liofilizzata 20% titolata al 10% in Ferro, Rosa Canina cinorodi 20%, Acerola frutti 10%.

INDICAZIONI: trattamento degli stati di carenza di ferro.

PROPRIETA': il Ferro è un elemento essenziale per la vita, costituendo un componente indispensabile delle proteine contenenti il gruppo eme, ossia emoglobina e mioglobina, e gli enzimi come i citocromi, la perossidasi, la catalasi; è presente anche in enzimi come la xantina ossidasi. Una carenza di ferro, sia per scarso apporto alimentare, sia per perdite ematiche, provoca l'Anemia Sideropenica dovuta a ridotta produzione dell'emoglobina. La maggior parte del ferro si trova sotto forma di emoglobina. Si trova poi sotto forma di mioglobina e, la quota restante, sotto forma di ferro di riserva contenuto nella proteina ferritina. Il Ferro viene assorbito a livello dell'intestino tenue, in parte rimane immagazzinato nella mucosa intestinale sotto forma di ferritina, e in parte viene trasportato, legato alla transferrina, alle sedi di deposito o di utilizzo. È molto importante la biodisponibilità del Ferro assunto con la dieta. Nonostante molti vegetali contengano ferro, la maggior parte di tale Ferro non viene assorbito perché esiste l'azione inibitoria di vari componenti presenti nella dieta stessa. Il Ferro maggiormente disponibile è quello emico, contenuto cioè nella carne. La carne stessa migliora l'assorbimento di Ferro non emico.

L'Acido Ascorbico (contenuto nella Rosa Canina e nell'Acerola), trasformando il Ferro ferrico in ferroso, ne facilita l'assorbimento.

La quota di Ferro che si consiglia di assumere quotidianamente con la dieta è circa di 10-12 mg per l'uomo, 15 mg per la donna, e 30 mg per la donna in gravidanza.

MODALITA' D'USO: 1-2 tavolette al dì lontano dai pasti, pari a 10-20 mg di Ferro pari al 143% dell'R.D.A.

CONFEZIONE: 3 blister da 25 tavolette.

ASSOCIAZIONI:

- Gravidanza con OLIO DI GERME DI GRANO – ECOLVIT –LIEVITO DI BIRRA.
- Caduta dei capelli con BLOKAP.
- Astenia, stati convalescenziari con EBERTIM (DONNA- UOMO –SENIOR) – FIENO GRECO.

CONTROINDICAZIONI:

- Ipersensibilità verso i singoli componenti.
- Anemia mediterranea.